

Què és l'Espai Nou?

És un espai que aglutina el conjunt d'activitats que realitza la gent gran al nostre poble. L'entendem com un espai de trobada i de participació de la gent gran.

Volem aconseguir el benestar de les persones grans, des de la promoció del civisme, les relacions personals i intergeneracionals, el creixement de la persona i la seva participació social i comunitària.



Ajuntament de Begues

L'ESPAI nou

Centre Cívic El Roure (1ª planta)
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252
espaigentgran@begues.cat
centrecivichelroure.cat/lespainou

Horari d'atenció al públic

Tots els dijous de 9.30 h a 13 h
(excepte festius)

Horari de l'Espai Nou

De dilluns a divendres de 9 h a 20 h
(excepte festius)



**Ajuntament
de Begues**

Qui pot accedir a l'Espai i com?

Totes aquelles persones que tinguin el Carnet de Persona Usuària, que és gratuït. Les condicions específiques per obtenir-lo són:

- Les persones empadronades a Begues majors de 60 anys, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat.
- També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.
- És imprescindible acreditar qualsevol de les situacions anteriors, juntament amb la presentació del DNI i l'entrega de dues fotografies mida carnet.

El Carnet tindrà una vigència de cinc anys. Passat aquest temps caldrà renovar-lo.

Cal sol·licitar-lo en l'horari d'atenció al públic, omplint la fitxa d'inscripció i aportant 2 fotografies mida carnet.



Quines activitats i serveis hi podem trobar?

Les activitats i serveis de l'Espai estan gestionades i coordinades per la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues, amb la participació de la **Comissió de la gent gran**

- **Informació** d'activitats, inscripcions, entre d'altres.
- **Punt de Trobada:** jocs de taula (domino, rummikub, joc de la Canasta, espai de lectura, televisor,...)
- **Activitats de memòria i formatives:** taller de la memòria, de la imaginació, tertúlies artístiques, audicions musicals,...
- **Activitats físiques i de coordinació:** aiguagym, gimnàstica suau, música en moviment, espai lúdic i de salut,...
- **Activitats de salut:** taller de musicoteràpia, de meditació i relaxació,...
- **Programa "Segueix el Ritme":** caminades fora de Begues, i caminades curtes de marxa nòrdica pels voltants de Begues.

- **Activitats de noves tecnologies:** tallers d'iniciació a les xarxes socials, fotografia digital, aplicacions mòbil, correu electrònic, ..., i servei d'autoconsulta.
- **Activitats lúdiques i festives:** taller de manualitats, de ball, festes de Nadal i d'estiu, festa d'homenatge a la gent gran,...
- **Excursions i sortides:** visites culturals de matí o de tot el dia.
- **Xerrades:** preventives, temàtiques,...
- **Servei d'àpats:** de dilluns a divendres a les 13 hores (vegeu condicions específiques en tríptic informatiu)
- **Servei de podologia:** cita prèvia en l'horari d'atenció al públic.



I si encara ets més actiu/activa... pots formar part de la **Comissió de la Gent Gran!!** És des d'on es proposen i revisen bona part de les activitats i els serveis de l'Espai Nou, i sobretot des d'on es vetlla per una atenció integral de les persones grans del nostre poble. Ens reunim un cop al mes. Participa-hi posant-te en contacte amb la regidoria de la gent gran.